

Xundheitswelt  
Basisinformation

## **Xundheitswelt: Gesundheit, Wohlbefinden und Genuss**

**Die Xundheitswelt ist eine Kooperation der drei Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag mit den Wohlfühlbetrieben Brauhotel Weitra, Gasthof Pension Nordwald, Cafe-Pension Kristall und Waldpension Nebelstein. Gemeinsames Ziel ist es, den Gästen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen.**

Die Leitbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs sowie Lebens.Resort Ottenschlag bieten maßgeschneiderte Gesundheitsprogramme und Vorsorgekonzepte in höchster medizinischer Qualität. Gäste bzw. Patienten, die zur Rehabilitation, Gesundheitsvorsorge Aktiv oder Kur kommen, erhalten individuell abgestimmte Therapieprogramme sowie Maßnahmen zur Verbesserung des Lebensstils. Die traumhafte Waldviertler Landschaft, erstklassige Betreuung und moderne Behandlungsmethoden tragen nachhaltig zur Schmerzreduktion und zur Förderung der Gesundheit bei. In den Gesundheitsbetrieben berät, therapiert und betreut ein erfahrenes Team aus Gesundheitsexperten ihre Gäste und Patienten.

In den Wohlfühlbetrieben Brauhotel Weitra, Gasthof Pension Nordwald, Cafe-Pension Kristall und Waldpension Nebelstein finden die Gäste eine familiäre Atmosphäre vor, um einen entspannten Urlaub zu genießen.

### **Xundwärts – Freude an der Bewegung**

Ob Laufen, Nordic Walking, Langlaufen oder Schneeschuhwandern – das Waldviertel mit seiner ruhigen und weiten Landschaft ist der ideale Ort, um aktiv zu sein, sich sportlich zu betätigen und wieder ins seelische Gleichgewicht zu kommen. Um einen nachhaltigen Effekt zu erzielen und einen Beitrag zur Gesundheitsförderung zu leisten, müssen Sportarten allerdings regelmäßig betrieben werden. Xundwärts bietet mit beschilderten Routen, den Xundwärts-Parcours und dem Xundwärts-Zentrum beste Voraussetzungen dafür.

### **Xund genießen – Köstliches erleben**

Neben dem medizinischen und sportlichen Angebot legt die Xundheitswelt großen Wert auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Der „Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach“ liefert mit hochwertigen, biologischen Lebensmitteln die Grundlage dazu. In der Xundheitswelt wird Genuss zum Erlebnis – sei es bei einer geführten Wanderung zum Ökobauernhof, einer Naturführung oder einem Besuch im Kräutergarten.

### **Xunde Auszeichnungen**

Alle Küchen der Xundheitswelt-Betriebe sind von der „Austria Bio Garantie“ zertifiziert und bieten gesunden Genuss auf höchstem Niveau.

Mehr Informationen unter [www.xundheitswelt.at](http://www.xundheitswelt.at)

### **Ansprechpartner:**

Michaela Huber, BA

02858/5255-1651

[info@xundheitswelt.at](mailto:info@xundheitswelt.at)

Xundheitswelt ARGE Öko-Tourismus

3970 Moorbach Harbach

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit bezieht sich jede personenbezogene Formulierung ausdrücklich auf Frauen und Männer.